



Formation

**Claude IA professionnel :
maîtriser, automatiser et
optimiser son activité**

Formation intensive



Claude IA professionnel : maîtriser, automatiser et optimiser son activité

Certification : Qualiopi

Financement : Prise en charge possible sous réserve des critères de l'OPCO

Durée : 28 heures (4 jours)

Lieu : Présentiel à Nice, Distanciel ou Hybride

Tarif : 4 984 € HT / participant (session intra-entreprise sur devis)

Niveau requis : Débutant à intermédiaire

Prérequis

Savoir naviguer sur le web

Disposer d'un ordinateur portable et d'un compte

Claude payant (**Pro ou supérieur, obligatoire**)

Aucune connaissance technique préalable requise

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les apprenants seront capables de :

- Sélectionner un cas d'usage pertinent grâce à une matrice valeur/risque.
- Construire une consigne professionnelle avec le framework 4D (Délégation, Description, Discernement, Diligence).
- Configurer un Project et produire un livrable professionnel avec Artifacts.
- Déléguer une tâche multi-étapes avec Cowork tout en supervisant l'exécution.
- Ajouter un Skill et connecter un outil tiers en respectant les droits d'accès.
- Paramétrer une tâche récurrente supervisée.
- Identifier les risques de sécurité (injections de prompt, données sensibles) et les prévenir.
- Contrôler la qualité d'un livrable et mesurer le temps gagné et le retour sur investissement.

Programme détaillé

Jour 1 : Fondamentaux et AI Fluency (7h)

- Diagnostic des usages et prise en main (30 min)
 - IA générative, modèles Claude, capacités et limites (1h)
 - Identifier les bons cas d'usage professionnels (1h)
-
- Framework 4D : Délégation et Description (2h)
 - Discernement, vérification et Diligence (1h30)
 - Atelier évalué de prompting professionnel (1h)



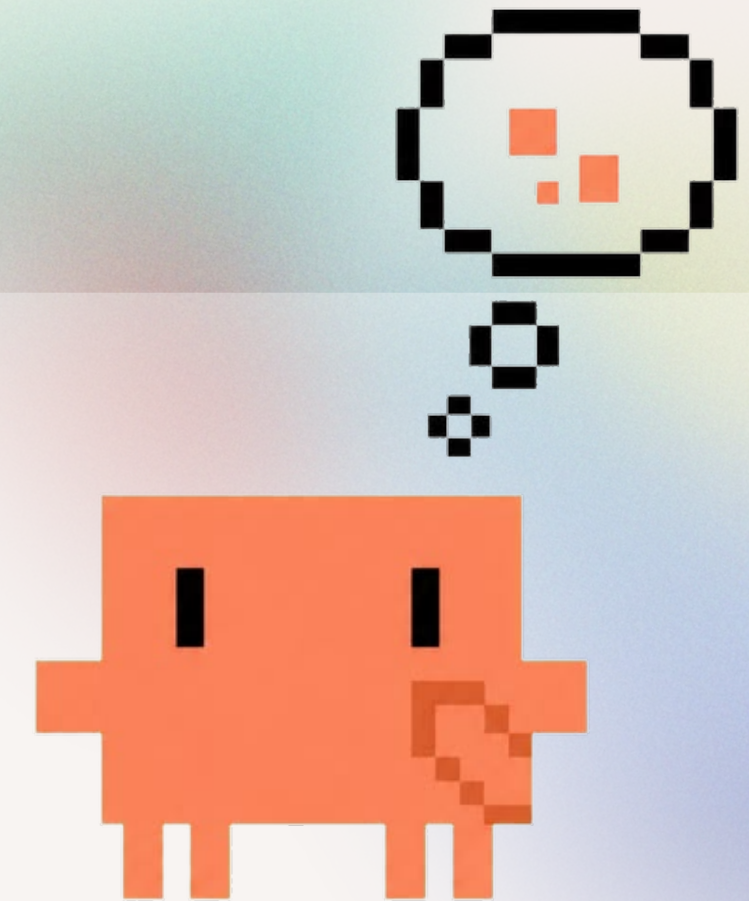
Livrable

Une matrice de cas d'usage et une méthode de prompting professionnelle personnalisée.

Programme détaillé

Jour 2 : Projects, sources et Artifacts (7h)

- Créer et paramétrer un Project Claude (1h30)
- Structurer les instructions et la mémoire de contexte (1h)
- Travailler avec plusieurs fichiers et vérifier les sources (1h30)
- Créer des documents, tableaux, présentations et Artifacts (2h)
- Atelier métier complet (1h)



 Claude

Livrable

Un Project Claude réutilisable et un livrable professionnel finalisé.

Programme détaillé

Jour 3 : Cowork et travail agentique (7h)

- Comprendre le fonctionnement d'un agent IA (1h)
- Configurer Cowork, ses dossiers et ses autorisations (1h)
- Déléguer une tâche professionnelle multi-étapes (2h)
- Traiter plusieurs documents et croiser des sources (1h)
- Superviser, interrompre et corriger le travail de Claude (1h)
- Sécurité, injections de prompt et données sensibles (1h)

Livrable

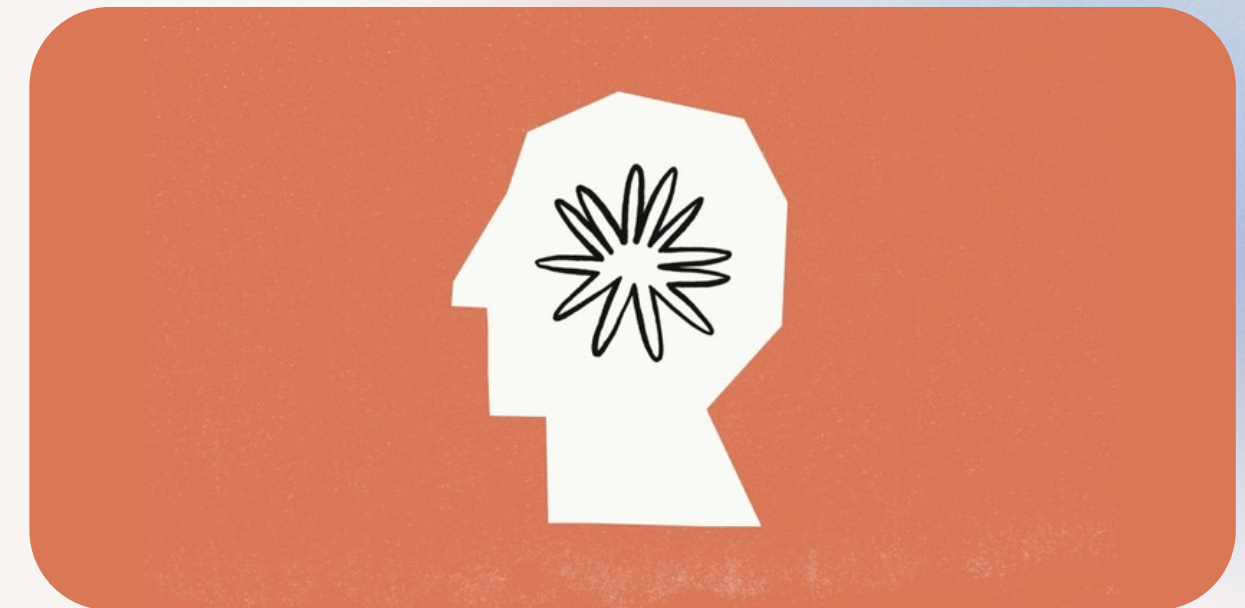
Un workflow Cowork documenté, testé et sécurisé.



Programme détaillé

Jour 4 : Skills, Connectors et automatisations (7h)

- Utiliser des Skills (1h)
- Créer un projet claude code (1h30)
- Connecter des outils tiers et gérer les autorisations (1h)
- Programmer une tâche récurrente avec Cwork (1h)
- Découvrir Claude Code et les Routines avancées (1h)
- Projet final individuel (1h)
- Quiz final, restitution et plan d'action (30 min)



Livrable

Un Skill personnalisé, une automatisation et un plan de déploiement à 30 jours.

Avantages de la formation

- Organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation.
- Prise en charge possible sous réserve des critères et de l'accord de l'OPCO.
- Kit opérationnel remis à chaque participant (matrice valeur/risque, modèles Project et Skill).
- Approche pratique, 100% sur un cas d'usage professionnel réel.
- Format hybride (présentiel / distanciel).
- Contribue à la démarche de littératie IA prévue par l'article 4 du Règlement européen sur l'IA.



Documents officiels

Certificat Qualiopi (PDF disponible sur la page)
Mentions légales et CGV (DOCX disponible)

S'inscrire ou demander un devis

Demande de devis : via le bouton « Demander un devis »
Inscription à une session : formulaire dédié en ligne

AGENCE TRANS-FORMATION DIGITAL - AS MY AGENCY

 **27 boulevard de l'Ariane, 06300 Nice**

06 99 76 02 02

 **sirine.houara@asmyagency.com**

 **asmyagency.com/formations**